Нарушения менструального цикла

Нормальный женский менструальный цикл подлежит регулярным процессам под контролем гипофиза, управляющего гормональной деятельностью яичников. Под воздействием образующихся в них гормонов эстрадиола (важный эстроген организма) и прогестерона (гормон жёлтого тела) происходит в свою очередь регулярная регенерация слизистой оболочки матки с последующим кровотечением в конце месячного цикла, если не наступила беременность.

> Нарушения регулярного менструального цикла проявляются в нерегулярности, степени интенсивности, частоте кровотечения, а также сопровождающей болезненной симптоматике.

Возникновение

Нарушения менструального цикла могут быть обусловлены гормональными причинами, но и органические изменения матки, такие как миома или полипы на слизистой оболочке, могут повлечь за собой такие проявления. Кроме того, на чувствительный процесс месячного цикла могут оказывать влияние такие факторы, как сильный избыточный или недостаточный вес, внутренние заболевания, внешние и внутренние стрессовые факторы, приём гормонов или гормоносодержащих препаратов и многое другое.

В конце концов, менструальный цикл теряет свою регулярность в связи с наступлением климактерического периода. Гормональные нарушения могут оказывать влияние также и вне собственно — управляемого половыми гормонами менструального цикла, как, например, в случаях заболеваний щитовидной железы или болезненного повышения содержания гормона молочной железы пролактина.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

Риском нарушений менструального цикла являются наряду с возможной большой потерей крови прежде всего сами причины этих нарушений. Так, например, затянувшиеся гормональные нарушения или образования значительных жировых отложений в теле в комбинации с увеличенным производством эстрогена могут нести в себе опасность злокачественного изменения слизистой оболочки матки.

Эти злокачественные заболевания могут не в последнюю очередь выражаться через изменения, нарушения менструального цикла или через возобновление этого уже, казалось бы, давно забытого явления месячных. Таким образом, возобновление менструального цикла после наступления менопаузы считается до тех пор явлением злокачественной природы, пока это подозрение не будет стопроцентно опровергнуто.

Профилактика

Регулярные профилактические обследования значительно уменьшают риск внезапного онкологического заболевания в далеко зашедшей стадии. При возникновении нарушений менструального цикла необходимо попытаться исключить диагностическим путём нарушения, обусловленные заболеваниями каких-либо органов или вызванные гормональными причинами, а при их диагностицировании — предпринять попытку их лечения. Таким образом, очень часто удаётся восстановить общее хорошее самочувствие пациентки.

Симптомы

Причиной для беспокойства сначала обычно бывают более частые, более сильные, более продолжительные или более болезненные месячные, а также нерегулярные менструальные кровотечения посреди цикла. Но и отсутствие или очень продолжительные интервалы между месячными могут быть признаком нарушений или, в определённых ситуациях, признаком предстоящего радостного события.

Диагностика

Подробное воссоздание истории развития заболевания и менструального цикла в зависимости от возрастного фактора. Гормональная диагностика можеть сыграть

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

вспомогательную роль или быть необходимой только в исключительных случаях при показаниях на основе результатов следующих видов обследования с целью выяснения состояния органов: ультразвукового обследования (УЗИ), микроскопии и анализа мазка.

Терапия

Органические изменения , такие как полипы или миома , должны быть исключены в результате ультразвукового обследования (УЗИ) или- при их выявлении — должно быть назначено лечение.

Наиболее частые способы лечения на сегодняшний день представляют собой минимально-инвазивные эндоскопические операции, то есть с минимальным проникновением в организм человека, такие как лапароскопия живота или матки.

На различные гормональные нарушения можно воздействовать посредством медикаментозных или немедикаментозных мероприятий, направленных на менструальный цикл. В этой связи заслуживают внимания также такие способы лечения, как натуропатия, акупунктура и диеты.

Очень часто встречающаяся у женщин анемия, вызванная слишком частыми и /или сильными менструальными кровотечениями, проявляется в виде пониженной работоспособности, утомляемости, нарушений концентрации и плохого сна. Наряду с устранением причин заболевания, необходимо последовательное пополнение запасов организма препаратами железа в течение многих недель.

Особенно в тех ситуациях, когда рак как причина проявлений не может быть исключён, необходимо как можно быстрее поставить окончательный диагноз. И тогда, вопреки бытующему мнению: «Теперь уж всё равно всё поздно!», можно, благодаря надлежащей диагностике, провести своевременное, щадящее и – часто — сохраняющее орган лечение, которое с большой вероятностью гарантирует выздоровление.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH