Хроническая боль в спине

Боли в спине причисляются к самым значительным проблемам со здоровьем в Германии. Эта болезненная тема возникает в течение жизни у 85% населения страны. Зачастую жалобы незначительны и проходят через 4-6 недель.

> Продолжительность болевых ощущений до 12 недель (или пребывание на больничном с этим диагнозом дольше 6 недель) могут свидетельствовать о хронической боли в спине.

Терапия

ERIP= ЕПИЛС= EuromedClinic Программа Интенсивного Лечения Спины – это консервативная (без операции), многопрофильная программа терапии, в которой задействовано большое количество медицинских областей, направленных на то, чтобы совместно с Вами добиться долговременного ослабления хронических болей и значительного улучшения Вашего физического состояния и трудоспособности.
Актуальные наблюдения показывают, что ежедневное многочасовое лечение на базе тщательно поставленного диагноза оптимально подходит для реализации этой цели. Исключительно важными для успеха факторами являются разумное дозирование и целенаправленное планирование и взаимодействие отдельных элементов терапии.

В чём заключается ERIP= ЕПИЛС= EuromedClinic Программа Интенсивного Лечения Спины ?
ERIP= ЕПИЛС (EuromedClinic Программа Интенсивного Лечения Спины) проводится под наблюдением врачей и состоит из медицинской терапии тренировкой (МТТ), терапии работой („work hardening“, эрготерапия), овладения релаксирующими, расслабляющими методиками и их тренировки, из мануальной терапии («вправления»), медикаментозной (таблетки, по

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

показаниям- инъекции и катетер) и немедикаментозной болевой терапии, а также специальной психологической поддержки при болях.

Какой вид лечения предпочтительнее: амбулаторный или стационарный?
Принимая во внимание ежедневный многочасовой лечебный комплекс, мы рекомендуем в большинстве случаев хронических болей в спине пребывание в стационаре, особенно если прописана медикаментозная терапия.
Если Вы полностью сконцентрируетесь на лечебных мероприятиях, освободившись от типичных бытовых нагрузок, можно добиться максимально позитивного лечебного результата.

Несут ли частные больничные страховки расходы по участию пациента в EuromedClinic- Программе Интенсивного Лечения Спины ?
Участие в ERIP= ЕПИЛС приводит уже после небольшого отрезка времени к значительным улучшениям Вашей способности двигаться и вести физически более активный образ жизни — как в профессиональной области, так и в личной жизни.

Это научно доказанный факт, и поэтому как правило частные больничные страховки берут на себя расходы по участию пациента в EuromedClinic- Программе ERIP= ЕПИЛС. Ответственные сотрудники клиники позаботятся до момента Вашего поступления в стационар о положительном решении Вашей частной больничной страховки касательно расходов на лечение по данной программе.

Что мы понимаем под лечебным комплексом?
Лечебный комплекс – это детально расписанный последовательный план проведения лечебных мероприятий.
Лечебные комплексы клиники EuromedClinic разрабатываются с учётом актуальных научных достижений и регулярно сверяются с результатами медицинских исследований.
Действенность и результативность лечебных комплексов научно подтверждена.

Какой лечебный комплекс соответствует конкретно Вашим проблемам болей в спине?
Мы чрезвычайно внимательно подходим к вопросу выяснения причины Ваших болей в спине, так как от выбора правильного лечебного комплекса зависит успех терапии.

Ваши боли в спине анализируются с помощью анкет- вопросников, базируясь на научных

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

критериях. Воросы касаются Вашей истории болезни, риска остеопороза, силы и типа болей, общего состояния здоровья и т.д. На основании ответов и результатов общего обследования, а также исходя из данных прочих проведённых диагностик, Ваше заболевание «примеряется» к одному из разработанных лечебных комплексов, который затем индивидуально «подгоняется» под Ваш конкретный случай по принципу «если – то». Так формируется «скроенный» с учётом всех Ваших особенностей план терапевтических мероприятий, полностью отвечающий требованиям современной медицины.

Является ли ERIP= ЕПИЛС (EuromedClinic Программа Интенсивного Лечения Спины) правильным видом лечения в моём случае?
Исходя из того, носят ли боли острый или хронический характер, мы выделяем различные группы пациентов, которым «присваиваются» „flags“ (флажки) определённого цвета, обозначающие различные формы терапии: амбулаторные или стационарные, консервативное лечение или необходима операция.

Пациентам, демонстрирующим с медицинской точки зрения острую, не очень сложную болевую картину, присваивается сначала белый флажок („white flag“).

Красный флажок („red flag“) означает , что речь идёт о труднопереносимых болях, нуждающихся в незамедлительном консервативном или оперативном лечении.

Пациенты с хронической болью или жалобами, рискующими перейти в хронические, а также те, у которых наблюдаются помимо физических причин ещё и психические, психосоматические, социальные и функциональные компоненты (например, стресс, неравномерно распределённые нагрузки на рабочем месте, и т.д.), эти пациенты определяются в группу с жёлтым флажком („yellow flag“). Именно эти пациенты могут пройти курс лечения по программе ERIP= ЕПИЛС.

Программа ERIP= ЕПИЛС особенно хорошо зарекомендовала себя для консервативного стационарного лечения хронических болей в спине или болей, грозящих стать таковыми.

Отличительные признаки острых и хронических болей в спине:

ОСТРЫЕ:

- продолжительность меньше 4-х недель;

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

- пребывание на больничном меньше 2-х недель.

ХРОНИЧЕСКИЕ:

- продолжительностью от 12 недель;
- пребывание на больничном больше 6 недель.

План лечения по программе ERIP= ЕПИЛС (EuromedClinic- Программе Интенсивного Лечения Спины) на отдельно взятом примере

Анамнез

Пациентка: 58 лет
Профессия: учительница

Симптомы:
• постоянные боли в спине в течение 6 месяцев
• пребывание на больничном в течение 8 недель
• обусловленные болями в спине тенденции к самоизоляции депрессивного характера

Проведённая на данный момент диагностика/терапия:
• лечение в частной ортопедической практике
• МРТ (Магнитно-резонансная томография)
• 12 х сеансов лечебной гимнастики, 12 х сеансов массажа

Диагноз:
Неспецифические хронические боли в спине.
ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ERIP= ЕПИЛС
Особенного внимания в подобном случае заболевания заслуживает наряду с противоболевой терапией переработка и преодоление психической нагрузки.

На это должно быть отведено как минимум 1,5 часа лечебного дня. Наряду с психологическими мероприятиями целесообразно проводить с самого начала лечения активирующую физиотерапию, которая, помимо эффекта физического характера, поможет

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

противодействовать тенденции к
самоизоляции.
Наряду с регулярным обходом должен еженедельно проходить как минимум один обстоятельный разговор с лечащим врачём, во время которого анализируются актуальные положительные результаты и определяется дальнейший ход лечебных мероприятий.

В данном случае мы рекомендуем 4х-недельное пребывание в стационаре с 21 лечебным днём, включающее в себя многопрофильную болевую терапию.

ERIP= ЕПИЛС (EuromedClinic Программа Интенсивного Лечения Спины) при хронических болях в спине EuromedClinic — Центра по проблемам болей в спине

Ваше участие в ERIP= ЕПИЛС сопровождается группой специалистов, представляющих различные области медицины, к группе принадлежит Ваш индивидуальный куратор, координирующий весь ход Вашего стационарного лечения.
Все специалисты, задействованные в комплексе Вашего лечения, находятся в постоянном контакте и обмене информацией, для чего регулярно созываются конференции-обсуждения хода лечения, анализируются текущие успехи и рассматриваются дальнейшие терапевтические шаги.

Что происходит по завершении ERIP= ЕПИЛС- Программы (после стационарного лечения при хронических болях в спине)?
Мы ставим себе целью при помощи этой программы добиться не только быстрого улучшения Вашего состояния, но и обеспечить долговременные положительные изменения качества Вашей жизни.

Самое позднее через 6 месяцев после Вашего обращения к нам производится контроль состояния Вашего здоровья посредством листа-опросника и- при необходимости- Вам будут рекомендованы дальнейшие мероприятия и процедуры.
В случае внезапно возникших проблем или жалоб мы готовы в любой момент прийти Вам на помощь, чтобы быстро и концентрированно воздействовать на причину недомоганий и обеспечить положительный результат терапии.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH