Депрессия

Все депрессивные заболевания проявляются изменением настроения или изменением чувственной палитры (в профессиональной терминологии «аффективные нарушения»). Различают такие формы проявления, при которых встречается только депрессивное (упадочное) настроение, и такие, при которых чередуются депрессивные и маниакальные (сопровождающиеся эйфорией, повышенной внутренней мотивацией) фазы настроения (так называемые биполярные расстройства).

Симптомы

Дальнейшие симптомы:

- снижение мотивации и активности;
- выраженная слабость и повышенная утомляемость;
- бессонница или раннее пробуждение с так называемой «утренней заторможенностью»: особой формой разбитости в утренние часы;
- навязчивая самокритика;
- чувство страха;
- чувство собственной неполноценности;
- сильное чувство вины, часто по пустячному поводу;
- потеря веры в свои силы;
- мысли о самоубийстве или разработка его планов;
- потеря аппетита;
- потеря сексуального интереса;
- различные соматические проявления: боли, ограничения подвижности и т.д.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

Терапия

На сегодняшний день в большинстве случаев заболевания в качестве лечения показана комбинация:

- антидепрессивных медикаментов
- психотерапии
- комплексов физической нагрузки.

При назначении медикаментов скрупулёзно изучаются все детали картины болезни каждого конкретного пациента, так как все люди по-разному реагируют на некоторые антидепрессанты.

Одна из первых фаз психотерапии заключается в том, чтобы пациент научился прерывать поток навязчивых сомнений и негативных мыслей.

Следующим шагом является определение причин и условий, вызвавших болезненные процессы (например, пережитые потери), и в беседе с пациентами осуществляется поиск путей, делающих возможной жизнь без депрессии. Важными факторами являются рассмотрение переживаний раннего детства, возможно отягощённой наследственности, а также анализ эмоциональных потребностей пациента; больной учится находить пути к взвешенному удовлетворению этих потребностей.

С античных времён нам известно, что физическая нагрузка обладает антидепрессивным эффектом – именно поэтому медицинские тренировки и психическое кондиционирование являются составными элементами лечения – и они подбираются индивидуально в каждом конкретном случае. Арт-терапия поддерживает процесс лечения с помощью использования креативных средств: всех видов рисования, лепки из глины и работы с другими материалами. Таким образом направленно активизируются собственные скрытые внутренние резервы жизненной силы .

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH